

Regolamento 2023-2024

AGLI ATLETI E AI GENITORI

La nostra società è lieta di ritrovarvi e di accogliervi presso le proprie strutture per vivere insieme una nuova ed entusiasmante stagione sportiva.

Presentiamo le attività proposte dalla nostra ASD ricordando che la collocazione delle bimbe nei diversi corsi spetta alle allenatrici.

- Ginnastica ritmica
Corso I Livello
Corso II Livello
Corso III Livello Agonistica Promozionale
Corso Agonistica
- Danza Classica
Corso specializzazione Ritmica

- Danza Moderna
Corso specializzazione Ritmica

L'inizio delle attività è previsto nelle varie sedi a partire dalla seconda settimana di settembre su indicazione delle allenatrici e termina alla fine degli impegni agonistici nazionali e comunque dopo il saggio di fine anno previsto entro il mese di luglio.

L'adesione alla stagione sportiva 2023-2024 prevede

- *Iscrizione*
- Euro 35.00 utile ai fini assicurativi delle bimbe (Ginnastica Ritmica e Danza) e al tesseramento presso la FGI Federazione Ginnastica d'Italia e l'ente di Promozione Sportiva ASC.
- *Mensilità*
- Euro 45.00 corso di un'ora bisettimanale
- Euro 55.00 corso di un'ora e 30 minuti bisettimanale
- Euro 60.00 corso Agonistica Promozionale e Agonistica,
- Euro 10/20 per il corso di danza specializzazione ritmica in abbinamento

Il mensile va saldato **entro il quindicesimo giorno del mese corrente** utile all'uso degli impianti sportivi e delle attrezzature tecnico-logistiche.

- *Kit societario*
Euro 80.00 per le ginnaste che prevede tuta di rappresentanza, maglietta societaria, sacca societaria.

Il borsone/trolley può essere acquistato in autonomia presso il negozio Decathlon e consegnato in segreteria per la stampa del logo 5€.

- Kit d'allenamento
Leggins 15€
Felpa 18€
Scaldamuscoli Tamako 63-67 cm 16€
- *Attrezzi Ginnastica Ritmica*
ai fini utili all'allenamento e alle competizioni (funi, cerchio, palla, clavette, nastro, elastici, mezze punte) su ordinazione presso fornitore societario autorizzato FGI.
Fune 10€
Cerchio 18€ + 5€ scotch / 10€ laser e specchiato
Palla 12€ senza glitter e 15€ con glitter
Clavette 20€
Nastro 10€ + bacchetta 10€
Elastico 8€

Ginnastica Ritmica Artemisia Catania A.S.D.

Mezze punte 11,50€

Porta attrezzi Pastorelli 36,80€

Pesetti da 0.5kg 10€

Inoltre per le ginnaste ai fini delle competizioni, delle esibizioni, lezioni aperte e saggi si fa presente che saranno previste versamenti di quote iscrizione gara (dai 15 ai 20€), quote saggio (30€ con applicazione sconto 10% sulla sorella) e l'acquisto del body di rappresentanza societario obbligatorio per le competizioni. (costo 80€).

Per coloro che iscrivono alla Società più di un figlio è previsto uno sconto pari al 10% applicabile sulla Mensilità di un figlio.

Ricordiamo che è **OBBLIGATORIO**, come previsto da normativa CONI, il certificato medico-sportivo dai 7 anni in su (eccezione casi indicati dal pediatra D.M 28-02-2018)

- Agonistico per bimbe dagli 8 anni in su, prenotabile presso gli studi della Medicina dello Sport o centri autorizzati (Medicina dello Sport in Via Santa Sofia 113 Catania/ Dott. Grasso Giangaetano Via Ammiraglio Caracciolo 56, Catania)
- Non Agonistico per bimbe sotto gli 8 anni, con visita dal pediatra per la pratica sportiva.

Si fa presente che la società vincola il tesseramento delle bimbe dal momento dell'iscrizione ed inizio delle attività al termine della stagione sportiva federale prevista il 31/12/2024.

Le quote dovranno essere versate a mezzo bonifico o presso la segreteria.

Intestatario: Ginnastica Ritmica Artemisia Catania A.S.D

Iban: IT63P0200816944000104478718

Solo e soltanto in caso di certificato medico attestante le relative assenze dovute a problemi di salute, la società si riserva di far pagare solo le lezioni svolte.

Si fa presente che la sede di Battiati (Sporting Center) si avvale della segreteria interna alla struttura per i pagamenti delle iscrizioni e delle mensilità. Per kit, attrezzi, quote gara, quote saggio, body potete rivolgervi alla nostra segretaria Ludovica Porto (email: segreteria.gr.artemisia@gmail.com).

Segreteria Accademia tennis Proietti Martedì e Giovedì con la nostra segretaria Ludovica Porto (email: segreteria.gr.artemisia@gmail.com)

Segreteria PalaSpedini Lunedì e Mercoledì con la nostra Segretaria Linda Di Bella (email: grartemisia@gmail.com).

Si ricorda a tutti i nostri iscritti di procedere agli ordini tramite email.

La ricevuta del versamento dovrà essere conservata e potrà essere utilizzata da Voi per le detrazioni fiscali (previste dal c. 319 della L.27.12.2006, n. 296 e relativo decreto di attuazione del 28.03.2007) del 19% su un massimo di € 210 per ogni figlio tra i 5 e i 18 anni.

REGOLAMENTO GENITORI

Importantissimo nelle prime fasi di avvicinamento allo sport è il rapporto con i genitori. Vi chiediamo di sostenere i vostri figli e supportare le scelte tecniche delle istruttrici. Il genitore di un bambino che fa sport sa che questo impegno fisico e mentale servirà anche a far crescere il bambino migliorandone le prestazioni come individuo esaltando le sue capacità personali e di relazione. Ogni bambina è diversa, non preoccupatevi dei livelli, delle ore d'allenamento (troppe o poche che siano), non paragonatela ad altre ginnaste, non mettete pressione ma enfatizzate i piccoli traguardi ottenuti giorno dopo giorno, spiegate che la ginnastica è divertimento, fatica, impegno e costanza. Vostra figlia ha bisogno del vostro supporto sempre, sia che vinca o che perda ad una gara, ma anche quando scoprirà un elemento nuovo in allenamento. Lo staff tecnico sarà a disposizione per affrontare insieme ogni insicurezza o problematica che potrebbe crearsi. Rispettate il lavoro e l'impegno che le allenatrici con dedizione danno alle Artemisine e siate anche voi parte di un gruppo unito e compatto che crederà sempre nei vostri figli.

REGOLAMENTO ORGANIZZATIVO ATLETI

- Chiediamo a tutti il massimo impegno in allenamento o in gara in quanto la mancata presenza danneggia tutto il gruppo.
- Ci si deve presentare in palestra almeno 10 minuti prima dell'inizio dell'allenamento, perché si possa iniziare tutti insieme. Non è consentito l'uso di attrezzi in assenza dell'allenatore.
- L'assenza o il ritardo all'allenamento vanno comunicate tempestivamente all'allenatore. Ricordiamo che le assenze agli allenamenti non dovranno essere tali da compromettere il percorso formativo; qualora ciò si verificasse la Società si riserva di adottare adeguati provvedimenti. Per esigenze particolari ogni atleta potrà concordare il tutto con il proprio allenatore
- Per consentire un'adeguata organizzazione degli allenamenti, le date delle gite scolastiche vanno comunicate con largo anticipo.
- I permessi di uscita anticipata devono essere concordati con il proprio allenatore
- Si consiglia di indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva; ne consegue che in allenamento o in gare non si devono indossare orologi, catenine, braccialetti, anelli, orecchini ecc. sia per prevenire incidenti sia per il necessario decoro che lo sport richiede. E' opportuno inoltre legarsi i capelli.
- La divisa di gara va utilizzata in ogni occasione che lo richieda e apporre nominativo.
- In allenamento e in gara, l'atleta deve essere sempre fornito di una borraccia o bottiglia d'acqua e piccoli snack
- Per evitare continue interruzioni dell'allenamento il cellulare deve essere spento
- Il materiale sportivo individuale è affidato ad ogni atleta: l'eventuale perdita anche di una sola parte comporta il reintegro dell'oggetto mancante.
- Se l'atleta dovesse ritirarsi, dovrà restituire tutto quanto ricevuto e non di sua proprietà.
- E' severamente vietato allontanarsi dalla palestra se non autorizzati. I genitori verranno a riprendere i propri figli all'interno della struttura in modo da evitare eventuali infortuni all'esterno ma non è consentito assolutamente l'accesso all'area di gara o allenamento.
- Nel caso di infortunio o dolore nello svolgimento di esercizi è opportuno fermarsi ed avvisare immediatamente gli allenatori. Se necessario l'allenatore e il dirigente di squadra si preoccuperanno di attivare le opportune procedure per le coperture assicurative descritte e aggiornate nel sito ufficiale www.federginnastica.it
- Per uno spirito di squadra si è tenuti a partecipare a tutte le gare di campionato, anche nell'eventualità di mancata convocazione e a tifare per le compagne.
- Tutti gli atleti sono tenuti a partecipare attivamente alle manifestazioni della società: tornei, incontri amichevoli, stage, saggi, lezioni aperte, etc..
- Durante la gara bisogna tenere un comportamento corretto nei confronti del direttore di gara, dei giudici degli avversari e del pubblico. Non rispondere ad eventuali ingiurie provenienti dagli spalti ma farlo presente all'allenatore e al dirigente.
- Gli atleti sono responsabili dei danni materiali e morali causati intenzionalmente a cose o persone durante gli allenamenti e le gare.
- Gli atleti devono svolgere la propria attività sportiva con l'Associazione. Eventuali partecipazioni ad attività di altre Associazioni devono essere concordate con il proprio allenatore e con la Società.
- Gli atleti praticanti attività agonistica sono soggetti, inoltre, alle regole stabilite dalla Federazione Ginnastica d'Italia . Vedi sito: www.federginnastica.it

Ginnastica Ritmica Artemisia Catania A.S.D.

- L'atleta ha l'obbligo di segnalare all'Associazione, personalmente o tramite il proprio allenatore, ogni variazione di residenza o domicilio, anche momentanea, in modo da essere sempre reperibile
- I comportamenti violenti sia fisici che verbali verranno puniti con sospensioni temporanee da tutte le attività e, a seconda della gravità del caso con l'espulsione dalla società. La società si riserva il diritto di denunciare alle autorità competenti episodi che coinvolgono le proprie atlete/i, dirigenti o genitori in atti punibili penalmente e richiedere eventuali danni morali se venisse coinvolta l'immagine della società.
- Si devono rispettare e lasciare pulite le attrezzature, gli spogliatoi e tutti i materiali in uso per gli allenamenti e gare per il rispetto delle cose e del lavoro altrui.

GRAZIE

Lo Staff Artemisia